

Prescinsêua

Gnam!

E' fatta con il latte, lasciato a inacidire,
è un prodotto sano della nostra tradizione genovese
E' un cibo genuino che proprio non ti fa ingrassare,
ha le giuste calorie e quasi niente grassi.

La Prescinsêua
non esiste nella lingua italiana
La Prescinsêua
la migliore è quella del Tigullio
La Prescinsêua
se la mangi ti senti proprio bene, e io, e io,

io la uso così, solamente col pane
io la uso così, nella torta di bietole
io la uso così, nella torta di riso, sul pesce, nei sughi e la focaccia salata
io la uso così, persino nei polpettoni,
perché la prescinsêua, non ti lascia la pancia vuota.

C'è chi se la fa in casa, chi tempo non ne ha,
è meglio che si comperi quella ch'è già bella pronta.
E' già dal 400 che se ne sente parlare,
ed è citata nei libri come ottima per le diete.

La Prescinsêua
è un ottimo ingrediente in cucina
La Prescinsêua
ti mette a posto pure l'intestino
La Prescinsêua
ti serve per tenerti sempre in forma, e io, e io,

io la uso così, nella torta di mele
io la uso così, dentro all'insalata
io la uso così, anche dentro ai ravioli, nel pesto, le lasagne e nella salsa di noci.
io la uso così, perché fa dimagrire
perché la prescinsêua, non ti lascia la pancia vuota.

La Prescinsêua	è la nostra bandiera
La Prescinsêua	è un'ottima idea
La Prescinsêua	ha il sapore della riviera
La Prescinsêua	si mangia volentieri
La Prescinsêua	ti mette allegria
La Prescinsêua	ti da energia
La Prescinsêua	non ti lascia la pancia vuota

non ti lascia la pancia vuota
non ti lascia la pancia vuota
del Tigullio la prescinsêua

La Prescinsêua