



Educare ad una sana alimentazione ed a corretti stili di vita nel piano didattico di prevenzione e salute

3° SEMINARIO PER INSEGNANTI
di Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondarie
di I e II grado, genitori rappresentanti di classe, commissioni mensa
inserito nell'Attività Didattica Elettiva –ADE- del Corso di Laurea in Dietistica
dell'Università degli Studi di Genova

Con la Scuola verso Expo2015:
salute, alimentazione, sostenibilità ambientale
La doppia Piramide: Alimentare e Ambientale

Latte yogurt e insalate: tra le novità latte vaccino pastorizzato a temperatura elevata, da agricoltura biologica, ad alta digeribilità, bevanda a base di soia, yogurt a ridotto contenuto di zucchero, insalate fresche...

-percorso teorico pratico, approccio integrato specialisti e insegnanti, show cooking-

2 incontri a partecipazione libera su iscrizione

Genova, mercoledì 5 e 19 novembre ore 15.00 - 18.00

con il **Patrocinio** di



REGIONE Liguria, PROVINCIA di Genova, CITTA' di Genova,
Camera di commercio di Genova

nell'ambito della **Convenzione** tra Coldiretti e

MIUR Direzione Regionale Liguria Ministero Istruzione Università Ricerca
con **l'adesione** di **FIMP Liguria Federazione Italiana Medici Pediatri**

Sede degli incontri Genova Palazzo Ducale, Sala Camino
Segreteria Organizzativa Explan Relazioni Esterne - tel 011 4335705 fax 011 7073820

Latte Tigullio – Centro Latte Rapallo

Via S. Maria del Campo 175 – 16035 Rapallo - telefono 0185 260101 - info@lattetigullio.it

www.lattetigullio.it



Con la Scuola verso Expo 2015: salute, alimentazione, sostenibilità ambientale

Da 60 anni il Centro Latte Rapallo – Latte Tigullio ha nel suo DNA l'obiettivo di diffondere la cultura di una corretta alimentazione, all'insegna di una vita sana. Lo fa attraverso diverse iniziative sociali e progetti di comunicazione, rivolti alle varie fasce di età, con degustazioni e educational sul ciclo produttivo del latte. Tra queste attività rientra a pieno titolo quella intrapresa ormai 3 anni fa con alcuni degli attori principali nell'educazione alimentare: gli insegnanti, i genitori rappresentanti di classe, i responsabili delle mense scolastiche.

E' su questa scia che si colloca il seminario, ormai al nastro di partenza, anche quest'anno, un anno importante per la nostra azienda perché rappresenta non solo il 60° dalla sua fondazione ma anche il ponte di preparazione al grande evento dell'esposizione universale tanto attesa: l'Expo 2015 che focalizzerà l'attenzione sul tema del "Nutrire il Pianeta, energia per la vita". Un argomento importante per cui tutte le più grandi aziende internazionali operanti nel "Food" sono chiamate a dare il proprio contributo al fine di trovare possibili soluzioni alla sovralimentazione di alcune parti del globo in contrapposizione alla carenza di cibo di altre.

L'occasione del seminario sarà nel nostro piccolo un avvicinamento ai temi dell'EXPO e uno spunto di riflessione e di confronto tra i partecipanti per un primo contributo genovese verso questo grande appuntamento.

Entrando nello specifico delle due giornate di Palazzo Ducale, verrà ribadita l'importanza di assumere nella dieta quotidiana cibi cosiddetti "virtuosi" come il latte, lo yogurt, la prescinseua, le insalate.

L'obiettivo di questi incontri è fornire agli insegnanti gli elementi per trasmettere ai bambini la ricerca di una sana alimentazione per la salute di oggi e di domani e la capacità di adottare nuovi schemi comportamentali efficaci non solo in termini di giusta alimentazione ma anche di rispetto per l'ambiente.

Un momento importante per la nostra azienda che dal 1954 fa della corretta informazione al proprio consumatore un valore imprescindibile della propria missione.

Il Presidente, Luigi Luzzati

Storicamente la provincia di Genova vanta una spiccata vocazione all'allevamento di bovini da latte, soprattutto nelle Valli Stura e Orba. In queste zone le prime notizie apprezzabili risalgono al XVII secolo, quando al Castello di Masone faceva capo una mandria di 170 animali.

Per le note proprietà organolettiche e nutritive, il nostro latte è sempre stato un'eccellenza. Nel comune di Campo Ligure, a più di ottocento metri di altezza, si estende il pascolo sociale del Pavaglione. Il terreno, che sovrasta le due valli, ospita i capi per l'alpeggio estivo che in autunno vengono ricondotti nelle stalle delle aziende zootecniche. E' una indispensabile attività agricola che gode di uno stretto legame con il territorio. La visita alle aziende è anche occasione per ammirare centri storici e opere di un entroterra ligure ancora fuori dalle tradizionali mete del turismo.

E in questo panorama si colloca l'iniziativa del Centro Latte Rapallo – Latte Tigullio volta a promuovere un consumo ottimale di latte e la cultura dell'alimentazione equilibrata: ormai una necessità che tuttavia stenta ad essere accolta sia dai genitori sia dai nostri ragazzi.

La scorretta alimentazione è una delle cause dell'incremento dei casi di obesità che riguardano addirittura un terzo dei giovani sotto i 13 anni. In Italia su un totale di 5 milioni di obesi, 800mila sono affetti da forme gravi di questa patologia. Le conseguenti spese socio-sanitarie sono stimate in circa 23 miliardi di euro annui, per più del 60% dovute all'incremento della spesa farmaceutica e ai ricoveri ospedalieri. Un dato talmente allarmante che non può esser sottaciuto, tanto che **Coldiretti** ha presentato un disegno di legge chiedendo che –come in molti paesi europei- sia introdotta anche in Italia una tassa sul "cibo spazzatura" e vengano innalzate le percentuali di frutta contenute nelle bevande gassate.

Concludo ringraziando Latte Tigullio per questa importante attività divulgativa e ricordando che Coldiretti sta realizzando il progetto "**Educazione alla Campagna Amica**" che prevede lezioni nelle fattorie didattiche e laboratori del gusto nelle aziende agricole e nelle scuole. Il nostro obiettivo è formare consumatori consapevoli, ossia informati sui principi della sana alimentazione e della stagionalità dei prodotti, per valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell'agricoltura con i cibi di uso quotidiano.

Il Presidente, Germano Gadina



Con la Scuola verso Expo 2015: salute, alimentazione, sostenibilità ambientale PROGRAMMA

1° INCONTRO: **Mercoledì 5 novembre 2014 ore 15.00 - 18.00**

Benvenuto del Presidente **Luigi Luzzati**

Intervento del Presidente Coldiretti Genova e Liguria **Germano Gadina**

Saluto richiesto all'Assessore alla Scuola, Sport e Politiche Giovanili Città di Genova **Pino Boero**

ore 15.15 I giovani e l'alimentazione: sondaggio sulle abitudini alimentari degli studenti genovesi

Luca Spigno, specialista Scienza dell'Alimentazione Coordinatore scientifico del progetto "Piùgustoperlavita", Casa di Cura Villa Montallegro, Genova

ore 15.45 Piramide Alimentare e Piramide Ambientale: considerazioni sull'impatto ambientale dei prodotti alimentari. **Lezione interattiva sulla salute individuale e ambientale:**

ritorno alle tradizioni, spesa consapevole evitando gli sprechi, lettura delle etichette

Cinzia Zucchi, Dietista Università degli Studi di Genova, U.O.C.Clinica Pediatrica IRCCS G.

Gaslini, Tutor Clinico Pediatrico e Docente Corso di Laurea in Dietistica coordinato da Raffaella Gradaschi

ore 16.45 MILK BREAK

ore 17.00 Agricoltura virtuosa e innovativa, fattoria didattica

Giovanni Moretti, Direttore Coldiretti Liguria, e **Fabio Rotta**, Coordinatore Regionale Centri di Assistenza Agricola

ore 17.30-18.00 Alimentazione e Salute... con attenzione alla filiera

Olindo Mazzotti, Biologo Responsabile Laboratorio Analisi e Controllo Qualità Centro Latte Rapallo

2° INCONTRO: **Mercoledì 19 novembre 2014 ore 15.00 - 18.00**

Accoglienza da parte del Responsabile Marketing Centro Latte Rapallo– Latte Tigullio **Mario Restano**

Saluti richiesti a: Assessore all'Istruzione, Formazione, Università della Regione Liguria **Sergio Rossetti**

Dirigente del MIUR Direzione Generale Regionale Liguria

ore 15.15 Il bambino e la Terra: la prima cura è l'alimentazione corretta. Errori ed eccessi causano danni al bambino, così come l'incuria verso l'ambiente causa danni al pianeta

Giorgio Conforti, Pediatra di Famiglia di Genova, Vice Segretario Regionale FIMP Liguria Federazione Italiana Medici Pediatri

ore 16.00 Cibo sano e cibo sicuro: chi controlla cosa mangiamo?

Achille Tonani, Amministratore Delegato Agroqualità; **Andrea Devoti**, Direttore ITA (aziende del Gruppo RINA, Certificazione Sistemi Qualità Aziendale, Sezione Industrie Alimentari Confindustria Genova)

ore 16.30 Una confezione sostenibile: il caso del latte fresco

Novità sul riciclo degli imballaggi multi materiali e da fonti rinnovabili

Andrea Montanari, Direttore Generale Elopak Italia

ore 17.00 MILK BREAK

ore 17.15-18 La storia e molto altro dentro il cibo. Show cooking ovvero teatro culinario

dedicato a latte yogurt insalate nei diversi momenti della giornata: colazione, pranzo, merenda ed happy hour.

Maurizio Sentieri, Nutrizionista e storico dell'alimentazione, Istituto Bergese di Genova

www.lattetigullio.it

A Tutti i partecipanti verranno consegnati a fine seminario

- **PRODOTTI LATTE TIGULLIO IN DEGUSTAZIONE**
- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**



SCHEDA ISCRIZIONE

3° SEMINARIO PER INSEGNANTI

Inviare alla Segreteria Organizzativa EXPLAN (tel. 011.4335705) entro il 24 ottobre 2014, via fax (011.7073820), via posta (10138 Torino, via G. Somis 8) o e-mail (explan@infoteam3.it). Le iscrizioni saranno accolte sino ad esaurimento posti.

Con la Scuola verso Expo 2015: salute, alimentazione, sostenibilità ambientale La doppia Piramide: Alimentare e Ambientale

Latte yogurt e insalate: tra le novità latte vaccino pastorizzato a temperatura elevata, da agricoltura biologica, ad alta digeribilità, bevanda a base di soia, yogurt a ridotto contenuto di zucchero, insalate fresche...

- percorso teorico pratico, approccio integrato specialisti e insegnanti, showcooking-

2 incontri a partecipazione libera, su iscrizione

Genova, mercoledì 5 e 19 novembre ore 15.00 - 18.00

Sede degli incontri:

Palazzo Ducale di Genova - Piazza Matteotti 9

INSEGNANTE:

COGNOME _____ NOME _____

SCUOLA _____

VIA _____

CITTÀ _____ CAP _____ E-MAIL _____

TEL _____ FAX _____ CELLULARE _____

Le informazioni di cui sopra sono per la partecipazione al Seminario. Potranno inoltre essere utilizzate per eventuali altre iniziative informative, didattiche, promozionali. In ogni momento e gratuitamente, ai sensi del D.Lgs. 196/2003, potrà consultare o far modificare i Suoi dati od opporsi al loro utilizzo scrivendo a Latte Tigullio - Centro Latte Rapallo, Via Santa Maria del Campo 175, 16035 Rapallo.

DATA _____

FIRMA _____