

Educare ad una sana alimentazione ed a corretti stili di vita nel piano didattico di prevenzione e salute

4° SEMINARIO ANNUALE PER INSEGNANTI
di Scuole dell'Infanzia, Primarie, Secondarie di I e II grado,
genitori rappresentanti di classe, commissioni mensa
inserito nell'Attività Didattica Elettiva –ADE- del Corso di Laurea in Dietistica
dell'Università degli Studi di Genova

ALIMENTAZIONE SALUTE AMBIENTE

in tre parole Expo2015 e prospettive future

- **Attualità importante**
 - *i nuovi Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia raccomandati (LARN)*
 - *l'Etichetta Europea, nuove normative per la sicurezza dei cibi*
 - **Latte, yogurt, insalate... un quotidiano benessere nella ristorazione a scuola e a casa**
 - **Cooking show e consigli di FoodBlogger per un creativo riutilizzo del cibo**
- approccio integrato specialisti e insegnanti, laboratorio didattico replicabile in classe -

2 incontri a partecipazione libera su iscrizione

Genova, mercoledì 11 e 25 novembre ore 15.00 - 18.00

Palazzo Ducale, Sala Camino

con il **Patrocinio** richiesto a



Regione Liguria, Città Metropolitana di Genova, Città di Genova,
Camera di commercio di Genova

nell'ambito della **Convenzione** tra **Coldiretti** e

MIUR Direzione Regionale Liguria Ministero Istruzione Università Ricerca
con **l'adesione** di **FIMP Liguria Federazione Italiana Medici Pediatri**

Segreteria Organizzativa Explan Relazioni Esterne - tel 011 4335705

Latte Tigullio – Centro Latte Rapallo

Via S. Maria del Campo 175 – 16035 Rapallo - telefono 0185 260101 - info@lattetigullio.it

www.lattetigullio.it



ALIMENTAZIONE SALUTE AMBIENTE

“A.S.A.” ossia Alimentazione, Salute e Ambiente. Questi i capisaldi della nostra attività e il nostro impegno come Azienda che desideriamo valorizzare con il corpo docente per educare i giovanissimi, il nostro futuro. Anche quest’anno entreremo nelle scuole, contribuendo alla diffusione della cultura di una vita sana, all’insegna dei corretti stili di vita, portando la giusta attenzione sull’importanza della sicurezza alimentare.

La prevenzione e la salute sono parole cardine nella nostra attività quotidiana e rispecchiano la nostra mission di portare il giusto nutrimento all’insegna della trasparenza. Nelle due giornate di seminario dedicato agli insegnanti, giunto con successo alla 4^a edizione, ci impegneremo a capire come sono cambiate le etichette, quali sono i livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia giornalieri raccomandati, nelle diverse fasce di età. Analizzeremo e illustreremo come leggere correttamente le nuove etichette, seguendo le Normative Europee sull’Etichettatura, con particolare attenzione alle intolleranze alimentari.

Non solo “Alimentazione e Salute” ma anche “Ambiente” con la nostra attenzione costante ai temi della sostenibilità nei confronti dell’ambiente, degli allevamenti, delle risorse umane e non ultimo dei pack utilizzati per i nostri prodotti. Siamo da sempre attenti all’utilizzo di materiali idonei allo smaltimento o al riciclo come ad esempio l’ultimo e innovativo pack presentato recentemente. Per primi in Italia abbiamo lanciato la confezione per il latte 100% rinnovabile e “green”, dal tappo alla carta.

Non solo nell’anno dell’EXPO2015 abbiamo avuto diverse occasioni in cui abbiamo ribadito questi concetti a partire dalla nostra presenza a Padiglione Italia in collaborazione con Festival della Scienza nel mese di settembre. Continueremo a farlo, anche in diversi e nuovi eventi (organizzati da noi o da nostri fidati partner) in cui avremo l’occasione di essere a contatto diretto con il nostro pubblico.

L’impegno nell’educazione alimentare e, più in generale, nella corretta informazione al consumatore è una nostra missione da sempre. Il seminario che si apre oggi significa rafforzare il legame – che si rinnova da oltre 60 anni ormai - con le scuole, attraverso le visite al nostro stabilimento, la realizzazione di materiale didattico ed il rapporto con gli insegnanti per il loro ruolo fondamentale nella crescita nella formazione dei bambini.

Il Presidente Centrale del Latte di Torino & C. spa, Cav.Lav. Luigi Luzzati

Storicamente la provincia di Genova vanta una spiccata vocazione all’allevamento di bovini da latte, soprattutto nelle Valli Stura e Orba. In queste zone le prime notizie apprezzabili risalgono al XVII secolo, quando al Castello di Masone faceva capo una mandria di 170 animali.

Per le note proprietà organolettiche e nutritive, il nostro latte è sempre stato un’eccellenza. Nel comune di Campo Ligure, a più di ottocento metri di altezza, si estende il pascolo sociale del Pavaglione. Il terreno, che sovrasta le due valli, ospita i capi per l’alpeggio estivo che in autunno vengono ricondotti nelle stalle delle aziende zootecniche. E’ una indispensabile attività agricola che gode di uno stretto legame con il territorio. La visita alle aziende è anche occasione per ammirare centri storici e opere di un entroterra ligure ancora fuori dalle tradizionali mete del turismo.

E in questo panorama si colloca l’iniziativa del Centro Latte Rapallo – Latte Tigullio volta a promuovere un consumo ottimale di latte e la cultura dell’alimentazione equilibrata: ormai una necessità che tuttavia stenta ad essere accolta sia dai genitori sia dai nostri ragazzi.

La scorretta alimentazione è una delle cause dell’incremento dei casi di obesità che riguardano addirittura un terzo dei giovani sotto i 13 anni. In Italia su un totale di 5 milioni di obesi, 800mila sono affetti da forme gravi di questa patologia. Le conseguenti spese socio-sanitarie sono stimate in circa 23 miliardi di euro annui, per più del 60% dovute all’incremento della spesa farmaceutica e ai ricoveri ospedalieri. Un dato talmente allarmante che non può esser sottaciuto, tanto che **Coldiretti** ha presentato un disegno di legge chiedendo che –come in molti paesi europei- sia introdotta anche in Italia una tassa sul “cibo spazzatura” e vengano innalzate le percentuali di frutta contenute nelle bevande gassate.

Concludo ringraziando Latte Tigullio per questa importante attività divulgativa e ricordando che Coldiretti sta realizzando il progetto **"Educazione alla Campagna Amica"** che prevede lezioni nelle fattorie didattiche e laboratori del gusto nelle aziende agricole e nelle scuole. Il nostro obiettivo è formare consumatori consapevoli, ossia informati sui principi della sana alimentazione e della stagionalità dei prodotti, per valorizzare i fondamenti della dieta mediterranea e ricostruire il legame che unisce i prodotti dell’agricoltura con i cibi di uso quotidiano.

Il Presidente Coldiretti di Genova, Valerio Sala



PROGRAMMA

1° INCONTRO: Mercoledì 11 novembre 2015 ore 15.00 - 18.00

Benvenuto del Presidente Centrale del Latte di Torino & C. spa **Luigi Luzzati**

Intervento del Presidente Coldiretti di Genova **Valerio Sala**

Saluto richiesto all'Assessore alla Scuola, Sport e Politiche Giovanili Città di Genova **Pino Boero**

ore 15.15 22000 è il numero che tutela il consumatore, ovvero la Certificazione ISO sulla Sicurezza Alimentare più restrittiva

Federico Gai, Comitato Controllo Interno del Gruppo Centrale del Latte di Torino

ore 15.45 Lezione interattiva e Laboratorio didattico replicabile in classe:

aggiornati, dopo 18 anni, i Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia giornalieri raccomandati (LARN).

Latte, yogurt, insalate: leggiamo in etichetta le nuove Normative Europee sull'Etichettatura, con attenzione alle intolleranze alimentari

Cinzia Zucchi, Dietista Università degli Studi di Genova, U.O.C. Clinica Pediatrica IRCCS G. Gaslini, Tutor Clinico Pediatrico e Docente Corso di Laurea in Dietistica coordinato da Raffaella Gradassi

ore 16.45 MILK BREAK

ore 17.00 Agricoltura virtuosa, innovativa e multifunzionale

Giovanni Moretti, Direttore Coldiretti Liguria, e **Fabio Rotta**, Coordinatore Regionale Centri di Assistenza Agricola

ore 17.30-18 Alimentazione Salute Ambiente... l'importanza della filiera controllata

Olindo Mazzotti, Biologo Responsabile Laboratorio Analisi e Controllo Qualità Centro Latte Rapallo

2° INCONTRO: Mercoledì 25 novembre 2015 ore 15.00 - 18.00

Accoglienza da parte del Responsabile Marketing Centro Latte Rapallo- Latte Tigullio **Mario Restano**

Saluti richiesti a: Regione Liguria, Assessore all'Istruzione, Formazione, Università **Ilaria Cavo**

Miur Direzione Regionale Liguria, Direttore Generale **Rosaria Pagano**

e Referente Educazione Alimentare e Salute **Laura Capelli**

ore 15.15 Il Latte: Scienza e Pubbliche opinioni, verità e bugie

Samir Sukkar, Professore specializzato in Scienza dell'Alimentazione, Dirigente Responsabile Unità Operativa Dipartimentale Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino di Genova

ore 16.00 Cosa come e con chi si mangia... a scuola e a casa.

Uno specchio delle varie fasi della crescita

Giorgio Conforti, Pediatra di Famiglia di Genova, Vice Segretario Regionale FIMP Liguria Federazione Italiana Medici Pediatri

ore 16.45 MILK BREAK

ore 17.00 Con creatività e latte, yogurt, insalate, il riutilizzo del cibo evita sprechi in cucina a favore dell'ambiente... e dell'economia domestica

17-17.20 I consigli di Egle Pagano, giornalista esperta d'enogastronomia

17.20-18 Teatro culinario gusto tradizione modernità, ovvero cibo sacro e profano. CookingShow

Maurizio Sentieri, Nutrizionista e storico dell'alimentazione, Istituto Bergese di Genova

www.lattetigullio.it

A Tutti i partecipanti verranno consegnati a fine seminario

- **PRODOTTI LATTE TIGULLIO IN DEGUSTAZIONE**
- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**



SCHEDA ISCRIZIONE

4° SEMINARIO ANNUALE PER INSEGNANTI

Inviare alla Segreteria Organizzativa EXPLAN (tel. 011.4335705) entro il 20 ottobre 2015, via fax 011.6981930 o e-mail panza@explantorino.it

Le iscrizioni saranno accolte sino ad esaurimento posti.

ALIMENTAZIONE SALUTE AMBIENTE in tre parole Expo2015 e prospettive future

2 incontri a partecipazione libera, su iscrizione

Genova, mercoledì 11 e 25 novembre ore 15.00 - 18.00

Sede degli incontri:

Palazzo Ducale di Genova - Piazza Matteotti 9

INSEGNANTE:

COGNOME _____ NOME _____

SCUOLA _____

VIA _____

CITTÀ _____ CAP _____ E-MAIL _____

TEL _____ FAX _____ CELLULARE _____

Le informazioni di cui sopra sono per la partecipazione al Seminario. Potranno inoltre essere utilizzate per eventuali altre iniziative informative, didattiche, promozionali. In ogni momento e gratuitamente, ai sensi del D.Lgs. 196/2003, potrà consultare o far modificare i Suoi dati od opporsi al loro utilizzo scrivendo a Latte Tigullio - Centro Latte Rapallo, Via Santa Maria del Campo 175, 16035 Rapallo.

DATA _____

FIRMA _____