



# Regione Liguria

**Settore Prevenzione Sicurezza Alimentare e  
Sanità Animale**

---

**Le attività formative offerte al mondo della scuola  
della Liguria sulla prevenzione delle problematiche  
legate all'alimentazione  
delle Allergie alimentari e celiachia**


**IL PROGETTO GAIA**

*Dott.ssa Elena Nicosia*

# Perché occuparsi di alimentazione a scuola?

## I dati liguri di contesto dai sistemi di sorveglianza:

---

- Necessità di programmi di promozione della salute già a partire dai primi anni di vita, **affinché i ragazzi siano in grado di modificare i comportamenti a rischio implementando gli stili alimentari corretti**
- **ad es. Okkio alla salute** è uno dei sistemi di sorveglianza Nazionali che monitorano le condizioni della popolazione
- risultati del recente monitoraggio in Liguria mostrano nella nostra Regione il permanere di diversi problemi legati ad uno stile alimentare non corretto nella popolazione infantile e il confronto con i valori di riferimento internazionali evidenzia la dimensione molto grave del fenomeno.
- Scorretti stili alimentari e di vita  Il 13% dei giovani si trova in condizione di eccesso ponderale (sovrappeso più obesità)  
errata percezione della propria immagine corporea collegata a comportamenti disturbati alimentari .
- a 15 anni quasi 1 ragazzo su 3 si considera grasso (29%). A 15 anni 1 ragazzo su 4 riferisce di essere "a dieta"

ALIMENTAZIONE	%
<b>Tipo di colazione</b>	
no colazione	6,2
colazione non adeguata	29,7
colazione adeguata	64,1
<b>Tipo di merenda</b>	
no merenda	3,5
merenda non adeguata	39,3
merenda adeguata	57,1
<b>Consumo frutta e/o verdura</b>	
mai	0,4
meno di una volta al dì	21,4
1-4 volte al dì	68,3
5 o + volte al dì	9,8
<b>Consumo di bevande zuccherate e/o gassate</b>	
mai	6,5
meno di una volta al dì	58,7
una volta al dì	22,1
più volte al dì	12,8

IMC BAMBINI	%
sottopeso	1,3
normopeso	71,5
sovrappeso	20,2
obeso	5,7
severamente obeso	1,2

PERCEZIONE DELLA MADRE	Stato ponderale reale del bambino	
	% sovrappeso	% obeso
<b>Il bambino mangia</b>		
poco	2,8	2,6
il giusto	80,3	56,3
troppo	16,8	41,1
<b>Il bambino sembra</b>		
sottopeso	0,5	2,9
normopeso	49,8	7,2
un po' sovrappeso	48,4	79,3
molto sovrappeso	1,2	10,6
<b>Il bambino fa attività fisica</b>		
poca	26,5	40,8
sufficiente	63,6	44,4
tanta	9,9	14,7

# Specifiche problematiche alimentari che coinvolgono la vita scolastica: allergie alimentari e celiachia

---

- 17 milioni di consumatori in Europa soffrono di allergie alimentari e in **LIGURIA 50.000 persone con allergie alimentari e circa 16.000 soggetti celiaci**
- Colpita la qualità della vita dei consumatori( principalmente i bambini)

# REGIONE

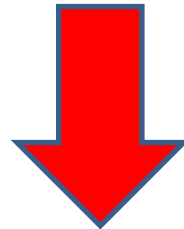
# LIGURIA



## La scuola è coinvolta:

---

- Per gestire la ristorazione scolastica
- Per educare alla prevenzione gli alunni
- Per affrontare crisi allergiche in classe
- Per gestire eventuali problematiche di convivenza con soggetti a diversi regimi dietetici e le relative famiglie
- Per formare operatori del settore alimentare adeguati (con Istituti Alberghieri)



- Dirigenti scolastici e docenti formati sull'argomento sono fondamentali per attuare le politiche di prevenzione

## I progetti offerti per anno 2016/2017:

<p>Scuola dell'infanzia e scuola elementare tutte le classi</p>	<p>Prevenzione delle allergie</p> <p>Progetto GAIA DGR 1136/2014</p>	<p>A come allergia</p>	<p>Il progetto si compone di diversi moduli la cui attuazione può essere diversificata :</p> <p>modulo A): formazione degli insegnanti sul tema durata minima di 2 ore; questo modulo comprende anche la formazione all'uso di adrenalina</p> <p>modulo B): laboratori didattici "Caccia all'allergene nascosto" rivolto ai bambini in copresenza con insegnanti durata minima di 2 ore. Tale modulo deve essere preceduto da modulo A</p> <p>modulo C): piece teatrali "Il grande pasticcio" o "Una merenda particolare" durata minima 4-5 incontri da circa 2 ore, rivolto ai bambini in copresenza con insegnanti e coinvolgimento, nell'edizione finale, dei genitori. Tale modulo deve essere preceduto da modulo A</p>	<p>Tale progetto viene, se possibile, realizzato in sinergia con le altre iniziative di promozione di una sana alimentazione.</p> <p>Il modulo A massimo 80 scuole/anno scolastico su tutto il territorio ligure con priorità a scuole in cui è presente soggetto a grave rischio allergico.</p> <p>Il modulo B massimo 10-12 scuole /anno scolastico su tutto il territorio ligure</p> <p>Il modulo C massimo 3 scuole/anno scolastico su tutto il territorio ligure</p>
---	--	------------------------	--	---

## I progetti offerti per anno 2016/2017:

<p>Scuola infanzia e scuola primaria</p>	<p>Informazione sulle problematiche legate alla Celiachia; prevenzione del disagio celiaci nelle scuole, sensibilizzazione e educazione alla diversità.</p> <p>Progetto GAIA DGR 1136/2014</p>	<p>Progetto Scuole dell'Associazione Italiana Celiachia</p>	<p>1) Incontro formativo con i docenti interessati sull'ABC della celiachia, la dieta senza glutine e illustrazione del materiale didattico. Durata minima 2 - 3 ore.</p> <p>2) Attività ludiche gestite direttamente dagli insegnanti sui temi della celiachia, dell'alimentazione e dell'educazione alla diversità con l'ausilio degli strumenti didattici (Gioco da tavolo "Facciamo festa", Guida docenti, Quaderno operativo operativi "io mangio tu mangi" "Tutti a tavola"). Durata minima 2-3 per ciascuna attività.</p>	<p>Tale progetto viene, se possibile, realizzato in sinergia con le altre iniziative di promozione di una sana alimentazione.</p> <p>L'intervento potrà essere realizzato in 4 - 5 scuole in tutto il territorio ligure, con priorità alle scuole con soggetti celiaci.</p>
--	--	---	--	---



## I progetti offerti per anno 2016/2017:

---

Scuola secondaria di 2° grado  Istituti Alberghieri classi 4° e 5°	Prevenzione delle Allergie	A come Allergia	Formazione insegnanti minimo 2 ore  Formazione allievi di 5° minimo 2 ore per peer education in copresenza con insegnanti (docenti Alimentazione)  Applicazione metodo peer education	Tutti gli istituti Alberghieri liguri  Tale progetto viene, se possibile, realizzato in sinergia con le altre iniziative di promozione di una sana alimentazione
--	-------------------------------	-----------------	--	--

## I progetti offerti per anno 2016/2017:

---

Scuola dell'infanzia	Alimentazione, attività fisica, abitudini di vita salutari	Progetti vari accomunati tutti dagli stessi obiettivi ed indicatori: alfabetizzazione sulla salute, sviluppo di competenze di base (life skills), empowerment	4-6 ore: una giornata; oppure 8-12 ore: due giornate  La formazione è articolata in: <ul style="list-style-type: none"><li>•una prima fase (o una prima giornata) dedicata all'analisi dei bisogni e degli obiettivi e all'identificazione dei portatori di interesse da coinvolgere e delle risorse disponibili</li><li>•una seconda fase (o una seconda giornata) dedicata alla presentazione degli strumenti e dei metodi e alla condivisione dei percorsi didattici</li></ul>	Asl 1, Asl 2, Asl 3, Asl 4
----------------------	--	--	--	----------------------------

## I progetti offerti per anno 2016/2017:

---

Scuola secondaria di secondo grado	Corretta alimentazione e prevenzione dei disturbi alimentari	La Media education per la Prevenzione dei Disturbi Alimentari	Quattro incontri con gli insegnanti della durata di 3 ore ciascuno (preferibilmente nel primo pomeriggio) per una durata complessiva di 12 ore.  Contenuti: visione degli spot scelti sul tema dell'autostima; brainstorming sul concetto di autostima; riflessione sulle conseguenze della mancanza di autostima nello sviluppo di un Disturbo dell'Alimentazione; visione dello spot su Pressione dei Media alla magrezza; brainstorming sul concetto di Media e di immagine corporea; riflessione sulla bellezza nei secoli e sulla attuale pressione alla magrezza come valore per le ragazze e al palestrismo per i ragazzi; sintomi e diagnosi dei disturbi del comportamento alimentare (DCA): come riconoscerli e fare diagnosi precoce? come comportarsi con tali alunni? brainstorming e indicazioni in merito; discussione su come trasmettere ai ragazzi le nozioni apprese	Asl 3
--	---	--	---	-------

## I progetti offerti alle scuole per anno 2016/2017:

---

- CHI SONO I SOGGETTI CHE EROGANO FORMAZIONE :
- ENTI ADERENTI **GAIA** ed in particolare:

AASSLL liguri

IRCCS S. Martino

Istituto Zooprofilattico Sperimentale Piemonte Liguria Valle D'Aosta,

AIC

ALA - FEDERASMA