



Mangiare sano, gustoso e sostenibile è possibile?

Genova, 24 Ottobre 2018

(Ada Civitani, Resp. Progetti Italia Helpcode)



7° SEMINARIO ANNUALE PER INSEGNANTI

SCEGLI LA SALUTE A TAVOLA

**Alimentazione, etica, sostenibilità per uno stile di vita
sano e consapevole**



Risposta:

mangiare sano, gustoso e sostenibile
non solo è **possibile** ma è
necessario e raccomandabile,
in un'ottica di educazione alimentare
efficace.

Starting point...

Genova 22 Febbraio 2018

sf_amarsi



sf_amarsi

Target: malnutrizione in età evolutiva

**Malnutrizione oggi = carenze nutrizionali,
obesità**

**Povertà alimentare = povertà economica +
povertà educativa**



ruolo chiave della SCUOLA...

LA SCUOLA

**...nelle sue relazioni con i soggetti che
concorrono nell'educazione alimentare di
bambini e ragazzi:**

FAMIGLIE

PEDIATRI

SERVIZI SOCIO EDUCATIVI

PRIVATO SOCIALE



LAVORO DI RETE.

PERCHE' LA SCUOLA?

- Prevenzione
- Identificazione precoce di situazioni critiche
- Attivazione percorsi di presa in carico
- Azioni di supporto, in forma individuale o di gruppo
- Raccordo con ricerca: importanza del monitoraggio.



il BAMBINO al centro
Educazione alla SALUTE

EDUCARE AL CIBO IN MODO EFFICACE

- Educare al benessere: approccio multisensoriale
- Gustare, piacere, piacersi: il valore di uno stile di vita sano
- Il cibo come momento di relazione, con gli altri e con il territorio



**lavoro su dimensione
EMOTIVA e SENSORIALE**



obiettivo: INGAGGIARE

STRUMENTI DI LAVORO

Didattica interdisciplinare e multimediale:

- «Puzzle del buon appetito»

<https://www.helpcode.org/il-puzzle-del-buon-appetito>

- Offerta formativa ALISA

http://www.alisa.liguria.it/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=2723&Itemid=116

Breakfast club: in collaborazione con Latte Tigullio

<https://helpcode.org/breakfast-club>

Ricette golose per giovani chef: con Ambasciatori del Gusto, OcchiAperti e In-Presa



sf_amarsi

 helpcode.italia

 ada.civitani@helpcode.org

 +39 339 1363473

 clinica pediatrica IRCCS gaslini

 cinzia.zucchi@unige.it

 +39 010 56362695

 helpcode



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI GENOVA